ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

9	1	2024	al	30	1	2024

2.2. Nombre del encuentro: Hablemos de mi, Mi opinion cuenta, Consulta ciudadana, Pongamoslo en practica, Lector informativo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar espacios formativos, lúdicos, dinámicos y de otra índole que faciliten y promuevan la participación e interacción de las personas mayores como sujeto de derechos a través de la interacción y análisis en torno a sus realidades más cercanas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Hablemos de mi) y **2** (Mi opinion cuenta): Promover en las personas mayores espacios en los cuales se fomente la educación en valores, derechos y deberes como actores activos de la sociedad.
Actividad 3 (Consulta ciudadana) y **4** (Pongamoslo en Practica): Fomentar en las personas mayores el uso de los mecanismos de participación ciudadana generados en la dinámica institucional.
Actividad 5 (Lector Informativo) Generar herramientas desde la dinámica institucional que permitan la apropiación de los mecanismos de participación en la garantía y exigibilidad de derechos en las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: A partir de la ejecucion de talleres y/o actividades en donde se fortalezca y propenda por una educacion en valores,deberes y derechos y a su vez siendo reconocidos por las personas mayores participantes. Por lo cual se llevara a cabo actividad a traves de intervencion grupal por medio de socializaciones, conversatorios, en las cuales se logre sensibilizar a las personas mayores frente a la importancia de estos aspectos de relevancia como actores activos de la sociedad.
Actividad 2: Se ejecutaran las diferentes actividades por medio de espacios y/o sesiones en las cuales se fortalezcan conceptos y aspectos normativos frente al reconocimiento de las personas mayores en los diferentes ambitos de interaccion social. Por lo cual se llevara a cabo actividad en la cual seran retomados aspectos relevantes frente a la importancia de la persona mayor.
Actividad 3: Por medio del desarrollo de estrategias de intervencion grupal como conversatorios, socializaciones, talleres etc, se aborden temas relacionados a la importancia del buen uso e implementacion de los mecanismos de participacion ciudadana esto con el fin de enfatizarlos en los elementos dados en la dinamica institucional; razon por la cual se llevara a cabo conversatorios en los cuales se abordaran temas relacionadas a los medios generados en la dinamica institucional y a los cuales las personas mayores tienen acceso.
Actividad 4: Mediante el ejercicio de simulacion practica de situaciones cotidianas se espera fortalecer en las personas mayores la importancia y el uso adecuado de los mecanismos participativos en los diferentes contextos sociales. Por lo cual se llevara a cabo un ejercicio dinamico en el cual se simule un mecanismo de participacion en el ambito cotidiano.
Actividad 5: Se espera llevar a cabo actividades manuales en las cuales las personas mayores elaboren piezas comunicativas (afiches, recordatorios, dibujos etc) en los cuales se promueva el uso de los mecanismos de participacion institucional. Por lo tanto, se realizara actividad de elaboracion de un cartel alusivo a algunos de los mecanismos de participacion de mayor implementacion y uso en la dinamica institucional por las personas mayores.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 - 09/01/2024: Se da cumplimiento con el espacio establecida Hablemos de mi - Valores y virtudes en la persona mayor, haciendose participes 11 personas mayores quienes se integraron en el espacio programado en aras de generar una actividad fortaiva y ludica a partir de la importancia de esta tematica para la poblacion teniendo en cuenta su capacidad para comunicarse y mantener relaciones cordiales en los diferentes contextos relacionales.
11/01/2024: Se lleva a cabo la actividad denominada Hablemos de mi - Compromiso Democratico, siendo convocadas 10 personas mayores, en donde de forma dinamica y a traves de imagenes alusivas se lleva a cabo la pertinente socializacion.
15/01/2024: Se realiza la actividad establecida Hablemos de mi - Liderazgo y autonomia en la persona mayor siendo vinculadas 12 personas mayores, en donde se da inicio al espacio propuesto a partir de las consideraciones relevantes frente a la tematica.
23/01/2024: Se realiza la actividad propuesta de Hablemos de mi - Recordando mis deberes y derechos en donde se integraron a 13 personas mayores a quienes se vincularon en el espacio del comedor y de esta manera dar inicio con la actividad establecida.
Actividad 2 - 16/01/2024: Se lleva a cabo la pertinente ejecucion de la actividad denominada Mi opinion cuenta - Identidad personal, haciendose participes 16 personas mayores, postriormente se dan a conocer algunas instrucciones que permitan llevar a cabo de forma adecuada el espacio.
Actividad 3 - 16/01/2024: Se lleva a cabo la actividad Consulta ciudadana - Buzon de sugerencias institucional, siendo vinculados 30 personas mayores en torno a la importancia del uso de mecanismos de participacion y el fortalecimiento frente a estos aspectos.
Actividad 4 - 30/01/2024: Se realiza ejecucion de la actividad Pongamoslo en practica - Inclusion social y participativa en donde se integraron a 10 personas mayores con el fin de continuar fortaleciendo la apropiacion de los mecanismos de participacion en la dinamica generada en la unidad operativa.
Actividad 5 30/01/2024: Se realiza la pertinente actividad denominada lector informativo - Participacion social siendo vinculados a 14 personas mayores en aras de generar un espacio en el cual se elaborara un cartel alusivo a la tematica por medio de imagenes relacionadas a la misma.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1 (09/01/2024): Se lleva a cabo la pertinente actividad en torno a la tematica de los valores y virtudes en la persona mayor, haciendo alusion a la poblacion participante la importancia que estos elementos tienen en la vida personal y como en este ciclo vital se ve reflejado en la manera de vivir, de comunicarse y relacionarse con el otro, ademas de la capacidad para establecer vinculos sociales. Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores tambien aportaron desde su experiencia algunos aspectos relevantes en relacion a la tematica, mostrandose interesados y en disposicion ante este espacio, destacando a su vez que en la dinamica institucional los valores en las personas mayores se dan por medio de la ayuda mutua, el cuidado, la atencion y el compromiso generado a la poblacion que hace parte de la unidad operativa. Asimismo, se realiza la entrega a cada uno de los participantes de unas imagenes y colores alusivas a los aspectos abordados durante la sesion, teniendo en cuenta la tolerancia de las personas mayores ante este espacio.
(11/01/2024): Se realiza la sesion en torno al abordaje de la tematica en relacion al compromiso democratico haciendo referencia a las personas mayores vinculadas a la actividad, en como esta tematica en las personas mayores se ha dejado de un lado sin importar que este grupo poblacional tiene la potestad de ser autonomos y exigir su participacion en los diferentes contextos de democracia y ciertas acciones colectivas que inciden y contribuyen en su reconocimiento como actor social activo a pesar de su edad. De igual manera, el compromiso Democratico hace enfasis a la importancia de la participacion como una actividad positiva promoviendo a las personas mayores a contribuir en su desarrollo y en su pleno envejecimiento efectivo. Al finalizar se da culminada la sesion con una actividad de coloreado e identificacion de imagenes relacionadas al tema abordado.
(15/01/2024): Se da cumplimiento con la actividad propuesta en donde se llevo a cabo la respectiva socializacion del tema de Liderazgo y autonomia en la persona mayor haciendo enfasis a las personas mayores participantes que el liderazgo es un elemento relevante en la dinamica institucional de la comunidad de cuidado ya que es un proceso en el cual todo ser humano tiene la capacidad esencial en desarrollar acciones y/o pautas generadas a traves de las relaciones entre grupo de pares y con el talento humano en general. De igual manera se les resalta a las personas mayores participantes que el liderazgo es visto como aquella capacidad de una persona para lograr influir, motivar e incentivar a un grupo de personas ha poder cumplir
objetivos por un bien comun. A su vez, se da a conocer que en la comunidad de cuidado quien lidera el proceso es la coordinadora y de esta manera ella es quien da las directrices del manejo y funcionamiento del mismo.
(23/01/2024): Se aborda el tema propuesto en el cual se hace enfasis a las personas mayores que a pesar de el ciclo vital en el que se encuentran actualmente, aun son personas con vitalidad, al ser activas y productivas en el desarrollo de diferentes actividades en contextos relacionales a los cuales son incluidos, ademas dando a conocer sus habilidades y potencialidades que permitan visibilizarlos y de esta manera lograr disminuir esa brecha negativa frente a la poblacion. De igual forma se les reitera a los participantes que al ser sujetos sociales es importante que se les respeten sus deberes y derechos dado que son aspectos importantes a nivel personal y que ninguna persona tiene la postestad para vulnerarlos. Asi mismo, se reitera que las personas mayores sean autonomos en decidir como quieren mantener una vida de calidad y digna en la cual prime su bienestar y cuidado. Durante el desarrollo de la actividad propuesta algunas de las personas mayores dieron a conocer sus aportes en relacion al tema tratado. Al finalizar se realiza espacio de coloreado teniendo en cuenta que por los gustos e intereses de la poblacion y a su vez la tolerancia ante los mismos
Actividad 2 - 16/01/2024: Se realiza la actividad propuesta enfocando el espacio en el tema de la identidad personal, haciendo alusion a que en este ciclo vital las personas mayores construyen esta identidad a partir de ciertos factores como la memoria esto dado a que permite de alguna manera dar cuenta de la experiencia y a su vez de de ciertos recuerdos remembranzaas que a lo largo de su vida han aprendido; por lo tanto se resalta a las personas mayores que durante el transcurso de esta identidad personal se van dando ciertos cambios fisiologicos y de esta manera lograr establecer su propia vida y como esta se desenvuelve en el trasegar de los años. Por lo tanto, algunos de los participantes manifestaron que con el pasar del tiempo consideran que su identidad personal ha venido cambiando y que a pesar de las condiciones actuales en las que se encuentran aun fortalecen sus habilidades y capacidades generando autonomia y de esta manera reforzar su reconocimiento. Al finalizar se hace un ejercicio ludico en donde a cada participante se les entrego una imagen de una persona mayor con el fin de que identificaran caracteristicas relevantes frente al mismo.
Actividad 3 - 16/01/2024: Se lleva a cabo la actividad denominada Consulta ciudadana - Buzon de sugerencias institucional con el fin de socializar y reforzar consideraciones relevantes frente a la importancia del uso del buzon en la dinamica institucional, en donde se realizo ejercicio de preguntas alusivas al mismo, destacando la comprension de la ruta de acceso ante este mecanismo, manifestando los participantes que durante el mes se realizan cuatro aperturas de buzon siendo establecido el dia viernes para tal fin; de igual manera en la apertura del buzon siempre debe contarse con la participacion del profesional del equipo psicosocial, una persona mayor y el funcionario acompañante de la SDIS. Asimismo, se les hizo enfasis a las personas mayores frente a la importancia de hacer uso del mismo apoyandose por el talento humano de la comunidad de cuuidado, Por lo tanto, durante el transcurso del mes se llevaron a cabo las siguientes aperturas del buzon de sugerencias institucional: 05, 12, 19 y 26 de Enero de 2024
Actividad 4: 30/01/2024: Se da cumplimiento con la actividad denominada Pongamoslo en practica - Inclusion social y participativa, en donde se lleva a cabo socializacion frente a la importancia de esta tematica en torno a la dinamica institucional ya que permite que la inclusion social y participativa se de en diferentes espacios y contextos relacionales que permitan generar el reconocimiento de la poblacion y a su vez contribuir en la disminucion y la resignificacion de los imaginarios negativos frente a este grupo poblacional. Durante el transcurso de la actividad las personas mayores demostraron su interes en vincularse y participar de este espacio en los que a su vez se resaltaromn algunas entidades que han permitido que la inclusion social se de con las personas mayores. Al finalizar la actividad se ejecuto un espacio libre en donde se entregaron imagenes teniendo en cuenta que es de interes y gusto para las personas mayores y a su vez de agrado.
Actividad 5: 29/01/2024: Se realiza la actividad denominada Lector Informativo - Participacion social en donde a partir de la vinculacion de las personas mayores se realiza coloreado e identificacion de algunas imagenes representativas frente a la tematica principal en donde por cada una de ellas las personas mayores dieron a conocer sus aportes frente a las mismas y a su vez por medio de ejemplos asociarlas al tema de relevancia; posterior a la culminacion del coloreado, las personas mayores elaboraron el cartel el cual contenia como titulo la participacion social y de esta se desglosaban por medio de flechas las imagenes entregadas las cuales fueron pegadas en el orden de su interes. Posteriormente se realiza una breve retroalimentacion del tema denotando a los participantes que la participacion social es la integracion de un grupo de personas con objetivos y metas en comun y que inciden en la toma de decisiones y autonomia.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Las personas mayores han participado continuamente en las actividades propuestas por el area en las cuales han podido dar a conocer sus aportes frente a los temas abordados en cada una de las sesiones propuestas. **Actividad 2:** Las personas mayores mantuvieron un adecuado comportamiento y disposicion ante la socializacion realizada la cual se llevo a cabo de forma dinamica para mayor comprension del tema abordado. **Actividad 3:** Las personas mayores participantes tienen claridad frente a la importancia del uso e implementacion del buzon de sugerencias como mecanismo de participacion en la dinamica institucional. **Actividad 4:** La poblacion participante muestra gusto y agrado por el desarrollo de actividades llevadas a cabo de forma sencilla que permitan generar un espacio enriquecedor y de refuerzo de diversas tematicas. **Actividad 5:** La elaboracion de carteles alusivos a las tematicas ha sido de interes para las personas mayores quienes se han vinculado de la actividad sin dificultad.

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Papel craft
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Colores, marcadores, colbom	
Imágenes alusivas	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Los espacios establecidos desde el Area han presentado aceptacion e interes de las personas mayores por vincularse en estas actividades en donde en cada una de ellas se han abordado de manera ludico formativa temas de relevancia y se han fortalecido aspectos relevantes de los mismos. Cabe resaltar que, la poblacion participante cumple con las indicaciones e instrucciones establecidas en cada una de las sesiones ejecutadas.

ARCELINA VARGAS CC: 53906205_____

BELISARIO RICAURTE CC:2921159_____

ANUNCIACION QUINTANA CC: 23358269_____

LEONOR YOYO CC:53905731_____

LUZ DARY TORRES CC:53905979 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 09, 11, 15, 16, 23, 29 y 30/01/2024_

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____

Área: Trabajo Social
Actividad: Hablemos de mí, Mi opinión cuenta, Consulta ciudadana, Pongámoslo en práctica, Lector informativo
Línea de Atención: Participación
Fecha: 09, 11, 15, 16, 23, 29 y 30 de Enero de 2024

Actividad 1 hablemos de mí:









Actividad 2 Mi opinión cuenta:



Actividad 3 Consulta ciudadana:



Actividad 4 Pongámoslo en práctica:



Actividad 5 Lector informativo:



